



LEVEN, OPGROEIEN EN OPVOEDEN  
IN DIGITALE TIJDEN  
TOM TERMOTE

# WIE BEN IK?

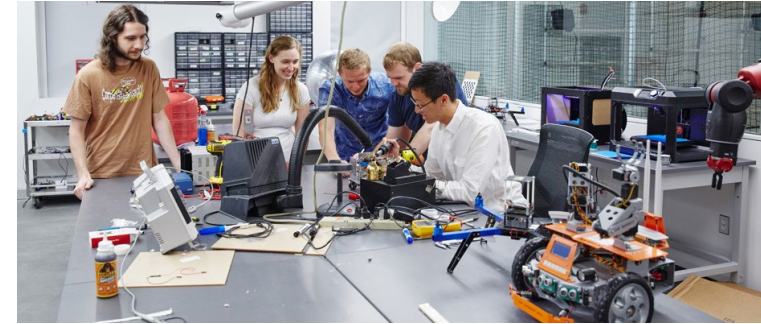


**STUDY TECHNOLOGY**

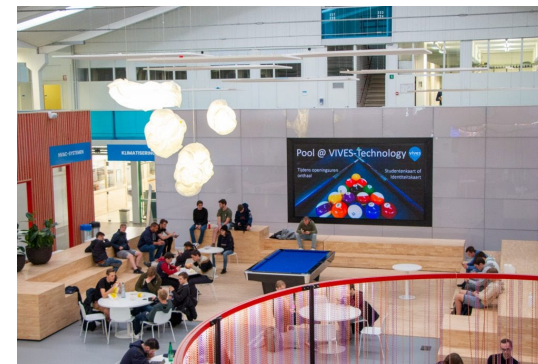
**Tom Termote**  
Onderwijsdier met passie voor I(C)T en digitale media bij jongeren  
Waregem, Vlaanderen, België · [Contactgegevens](#)  
500+ connecties

[Beschikbaar](#) [Profielonderdeel toevoegen](#) [Meer](#)

VIVES VIVES Technology  
VIVES Hogeschool VIVES



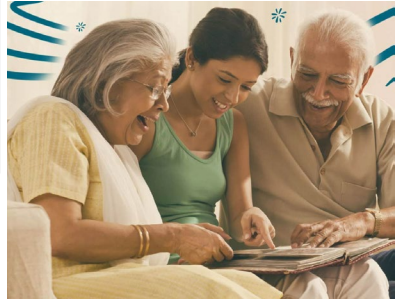
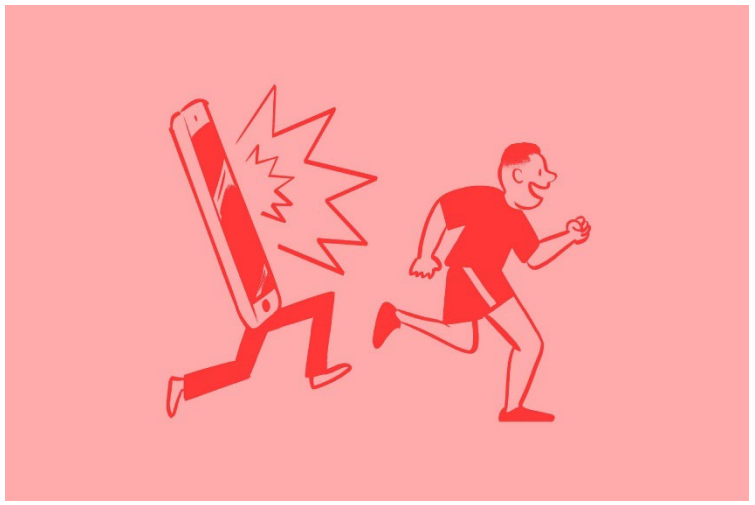
- Digital media expert **Vives Technology**
- Docent netwerken, cybersecurity en ICT @ **Vives Technology**
  - **Elektronica-ICT**
    - Electronics
    - ICT
    - Artificial Intelligence
  - **Zorg- en Sporttechnologie**
- Social media verslaafd: Whatsapp, YouTube, Reddit ...
- Nintendo fanboy
- Technology freak



# WAT GAAN WE DOEN?

- Situatieschets
- Gevaren overlopen
  - Verveling en multitasking
  - Verslaving
  - Smartphone
  - Data verzamelen en verkopen
  - Fake news en polarisering
  - Online Profilering
  - Cyberpesten
  - Gaming
  - Sexting
  - Porno
- Conclusie voor ouders





# VERVELING VS MULTITASKING



## Voordelen van vervelen

Nog even de gunstige effecten van verveling op een rijtje:

- Van vervelen rust je kind uit. Even niets doen brengt zijn hersenen tot rust.
- Tijdens het vervelen krijgt zijn brein tijd om eerdere prikkels te verwerken.
- Door een beetje te dagdromen gaat hij zich tevreden of vrolijk voelen.
- Van vervelen leert je kind denken in oplossingen. Hoe kan hij ervoor zorgen dat hij zich niet meer verveelt?
- Verveling leidt vaak tot nieuwe ideeën en creativiteit.

Opinie Oliver Burkeman

## Stop met multitasken. Nee, echt, stop ermee

Multitasken is geen stap vooruit in de beschaving. Het gaat veeleer om een achteruitgang. Multitasking is het specifieke vermogen van wilde dieren in het open veld. Een aandachtstechniek onmisbaar voor het overleven in de wildernis. Veel dingen tegelijk doen is inleveren.

- Uit Dirk De Wachter, Borderline Times



# APESTAARTJAREN.BE (2022)



	GAMES KINDEREN	GAMES JONGEREN	SOCIALE MEDIA KINDEREN	SOCIALE MEDIA JONGEREN
Meestal NIET	21%	19%	10%	2%
Niet elke dag	19%	20%	17%	3%
Minder dan 1u per dag	16%	13%	18%	13%
1-2 uren per dag	21%	28%	22%	29%
2-3 uren per dag	12%	12%	14%	24%
3-4 uren per dag	4%	4%	8%	14%
Meer dan 4u per dag	7%	4%	11%	15%

Tabel 9: Frequentie gebruik van games en sociale media kinderen en jongeren op een schooldag

	GAMES KINDEREN	GAMES JONGEREN	SOCIALE MEDIA KINDEREN	SOCIALE MEDIA JONGEREN
Meestal NIET	5%	4%	5%	1%
Minder dan 1u per dag	14%	15%	13%	4%
1-2 uren per dag	28%	23%	21%	13%
2-3 uren per dag	17%	21%	19%	24%
3-4 uren per dag	12%	14%	12%	19%
Meer dan 4u per dag	24%	23%	30%	39%

Tabel 10: Frequentie gebruik van games en sociale media kinderen en jongeren op een vrije dag

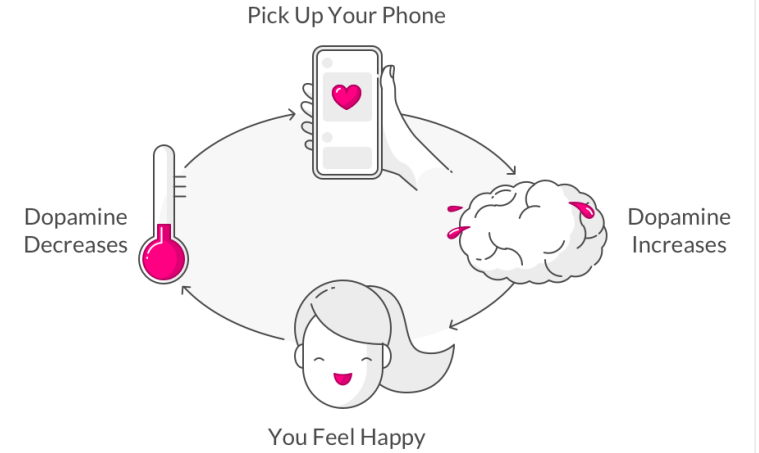
# VERSLAVING



**TikTok is a dopamine machine.**

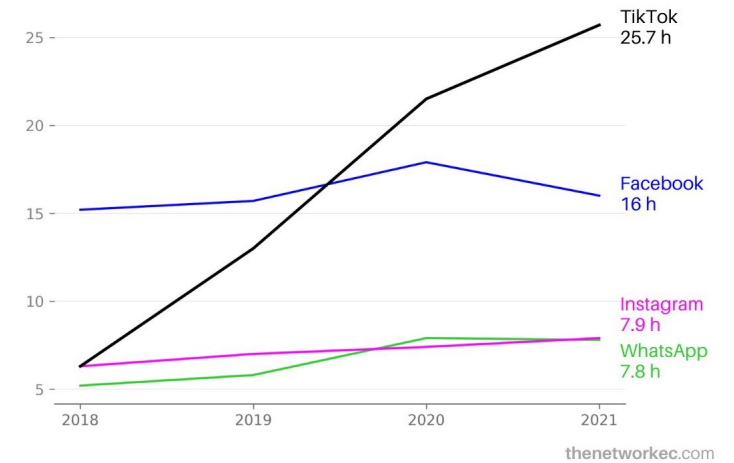


## The Dopamine Reward Loop



## TikTok engagement keeps going up

Average monthly hours spent per user



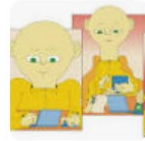
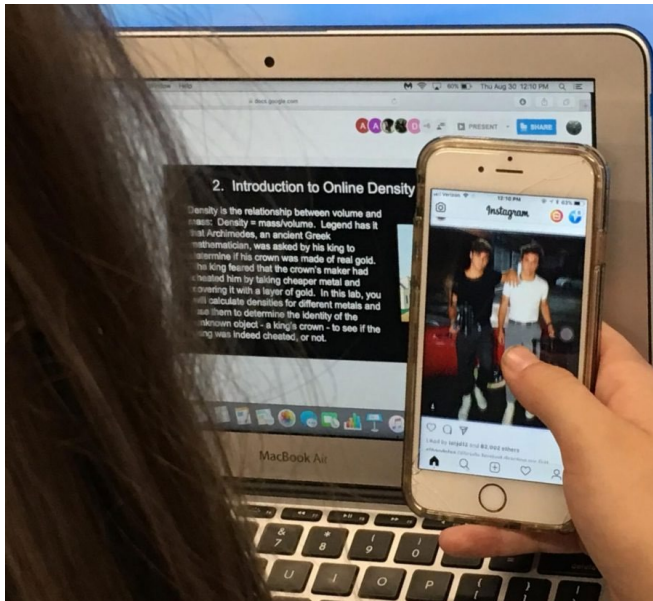
# IMPACT

DM De Morgen

## De impact van de aandachtscrisis op werk en school: 'Focus is het nieuwe IQ geworden'

Als we ons niet meer kunnen concentreren, worden we dan minder creatief op het werk of dommer in de klas? En hoe komt het dat te veel...

21 nov 2022

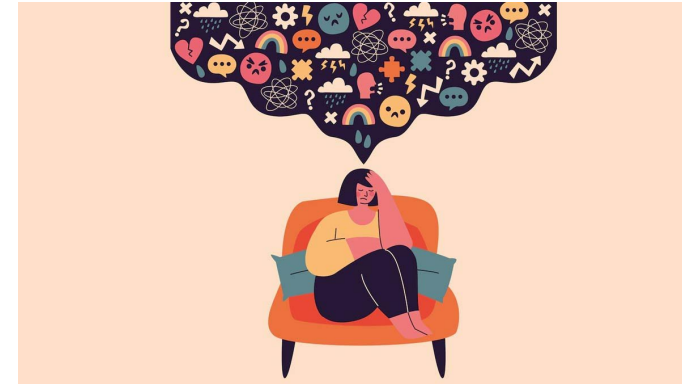
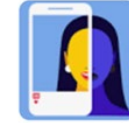


MIT Sloan

## Study: Social media use linked to decline in mental health

According to data from the Centers for Disease Control, the suicide rate among 10- to 24-year-olds was stable from 2000 to 2007; it then...

1 dag geleden

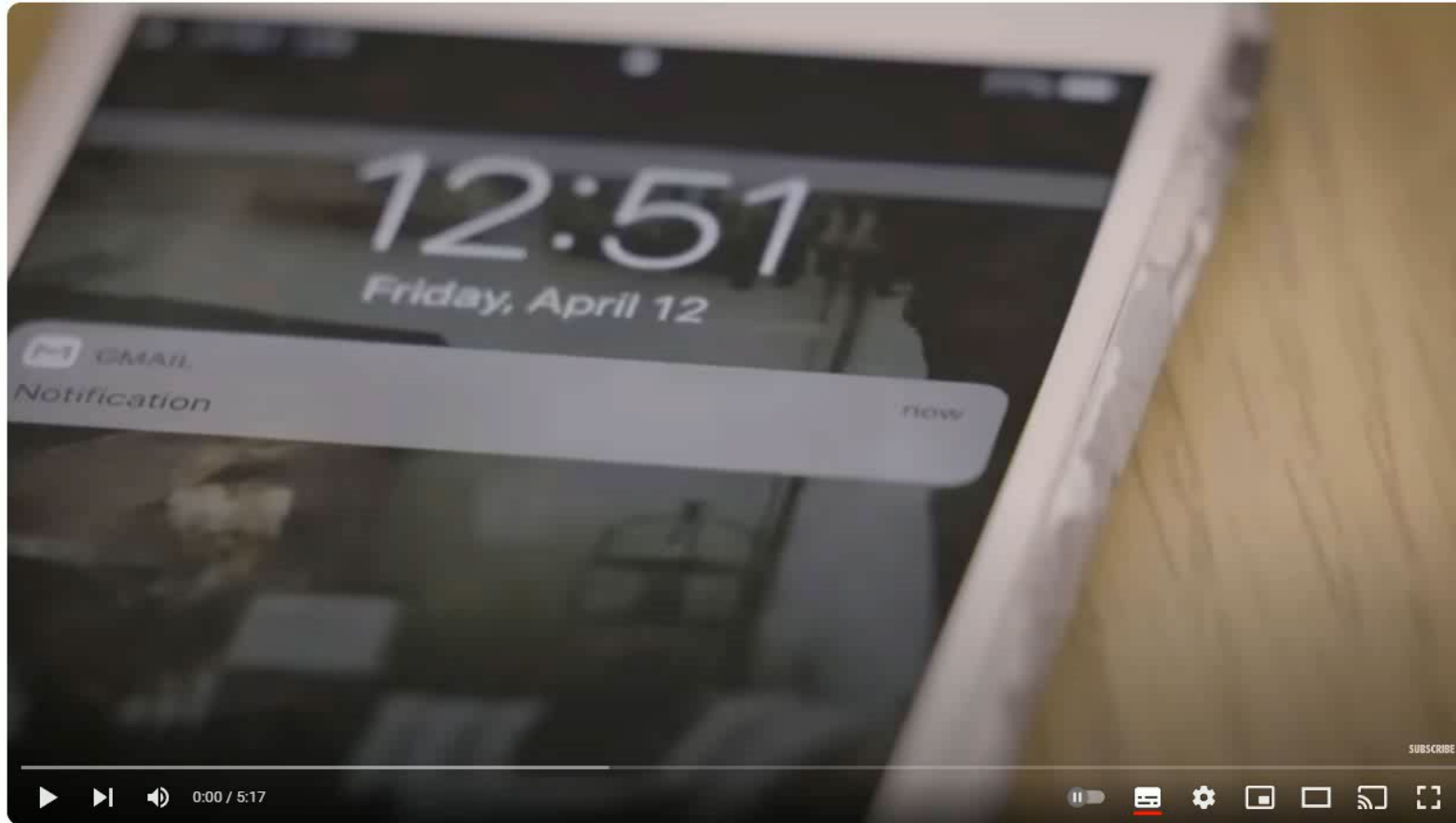


## Revealed: almost half of British teens feel addicted to social media, study says

**Exclusive: Millennium Cohort's finding raises questions about why a large proportion has a difficult relationship with social media**






# BRAIN FOG



How Smartphones Sabotage Your Brain's Ability to Focus | WSJ

 The Wall Street Journal   
5 mln. abonnees

**Abonneren**

 14K   Delen  Downloaden  Opslaan 



Expeditie Groenland  
aflevering 6

# DOPAMINE DETOX

**Nu ze al twee jaar offline leeft, maakt Gloria Monserez presentatiedebuut op VRT: “Mijn leven is compleet veranderd”**

Jolien Boeckx 3 februari 2024, 12:00



**TV** Haar eerste grote liveshow op VRT 1. Naast de grote Bart Peeters in 'De droomfabriek'. Maar geen posts op sociale media daarover. Gloria Monserez (22) leeft al twee jaar offline. “Ik werd zó opgeslorpt door al dat scrollen, mijn lijf werd er moe van”, vertelt de presentatrice die nu meer gefocust in het leven staat. “De drang om snel Instagram te checken is soms zó groot dat ik naar de gsm van m'n lief grijp.”

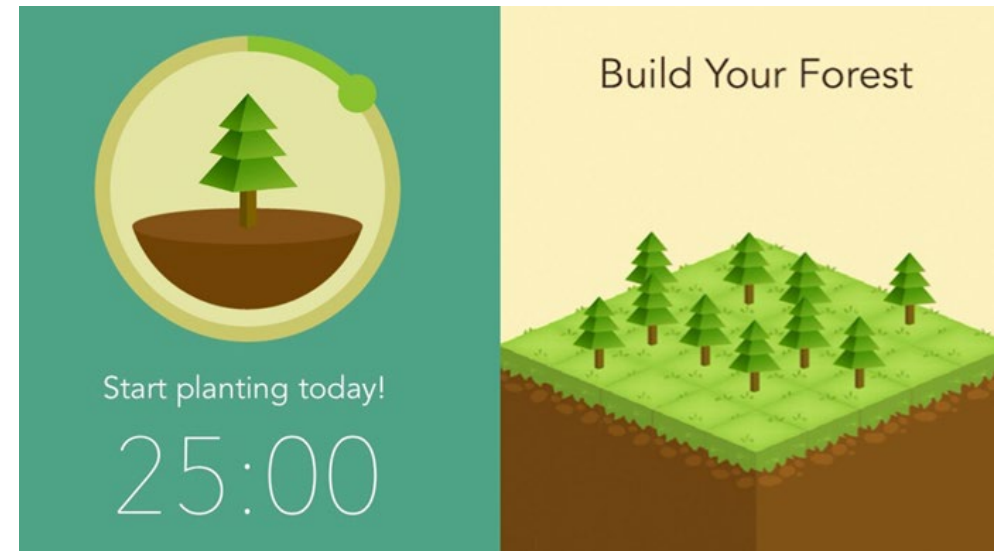
- Mediavrije uren
- Dagboeksessies (op papier)
- Wandeling in het bos (zonder smartphone)
- Meditatie
- Water en gezonde voeding op school
- Boeken lezen

# WAT ALS OUDER?

- **Koop een wekker!**
- **Vermijd multitasken!**
- **Ga in gesprek!**
- **Wees mentaal en fysiek aanwezig in een gesprek!**
- **Vermijd multi-entertainment!**
- **Vervelen is niet negatief – wees creatief!**

Concreet:

- Lopen, stilte, creativiteit
- Smartphone lockbox
- Live afspreken
- Conflicten nooit digitaal
- Geef zelf het goede voorbeeld



# STUDEREN KAN JE LEREN

- Focustijd = Smartphone vrij
- Muziek? Geen popmuziek
  - focus playlists
  - Lo Fi FC De Kampioenen
- [www.getcoldturkey.com](http://www.getcoldturkey.com)
- [www.stayfocusd.com/](http://www.stayfocusd.com/)
- Wifi uitschakelen
- AI als hulpmiddel – geen oplossing
- Slaapkamer = smartphone vrij
- Smartphone en schermtijd sterk beperken tijdens proefwerkenperiodes
- Schrijven!

flax  
HOUSE OF AI



# SCHOOL EN DIGITALE MEDIA

## 'Put learners first': Unesco calls for global ban on smartphones in schools

Major UN report issues warning over excessive use, with one in four countries already banning the devices

- **Analysis: distraction and bullying are key concerns**
- **'I would crank up the restrictions': teachers on banning phones in school**

Achtergrond Onderwijs

## Geen smartphones meer in de klassen in Nederland, straks ook bij ons? 'Veel jongeren vandaag zijn continu afgeleid'

London School of Economics

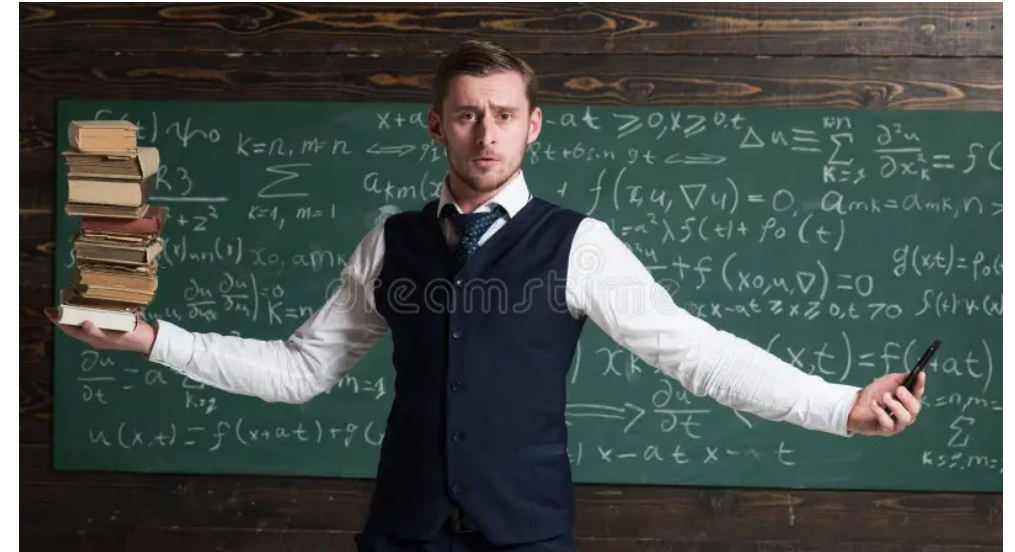
→ studenten in scholen die smartphones bannen **hoger scoren**

Rutgers University heeft aangetoond

→ studenten zonder smartphone **beter presteerden**

Universiteit van Chicago

→ aanwezigheid van smartphones heeft een **impact heeft op de cognitieve prestaties**



## Na alle inspanningen om volledig digitaal te werken, schakelt Zweden terug over naar schoolboeken

Het lijkt wel een stap terug: Zweden vervangt alle tablets weer in schoolboeken. Sinds het wijdverspreide gebruik van computers en tablets, blijft het leesniveau van kinderen maar dalen. Daardoor kiest Zweden nu opnieuw voor de klassieke schoolboeken en dit was gisteren al meteen merkbaar tijdens de start van het nieuwe schooljaar.

# MY SMARTPHONE, MY LIFE



how to hack smartphones public wifi



Alle Video's Nieuws Afbeeldingen Shopping Meer Instellingen Tools

Ongeveer 2.240.000 resultaten (0,45 seconden)

## 5 Ways Hackers Can Use Public Wi-Fi to Steal Your Identity

[www.makeuseof.com/.../5-ways-hackers-can-use-public-wi-fi-stea...](http://www.makeuseof.com/.../5-ways-hackers-can-use-public-wi-fi-stea...) [Vertaal deze pagina](#)

3 okt. 2016 - You might love using public Wi-Fi -- but so do hackers. ... including a smartphone, to set up an AP with the same name as a genuine hotspot. ... Public hotspots are especially appealing for this hack because there's typically a ...

## "60 Minutes" shows how easily your phone can be hacked - YouTube



<https://www.youtube.com/watch?v=zGUR6kao9ys>

15 apr. 2016 - Geüpload door CBS This Morning

loooooo video about how easy it is to hack into smartphones ad under .... Don't be a dumbass and don't ...

## How to Use Wifi Hotspot on My Android to Hack Other Devices - Quora

<https://www.quora.com/How-do-I-use-wifi-hotspot-on-my-androi...> [Vertaal deze pagina](#)

With the development of mobile phone technology, today hacking has transmitted ... hack tools for Android and it establishes the public and private WiFi networks ... of whether it's Android, iOS, a laptop, a smartphone, or another type of device.

## Why using Public Wi-Fi Hotspots is bad for your smartphone or laptop ...

[https://www.techworm.net/Hacking news](https://www.techworm.net/Hacking-news) [Vertaal deze pagina](#)

2 dec. 2016 - In fact, one in four public WiFi hotspots from around the world is exposed to hacking. Kaspersky Lab analyzed more than 31 million Wi-Fi ...

[You Don't Need to Be a Hacker to Hack with This ... - Smartphones](#)



# SOCIAL MEDIA: WIJ ZIJN EEN PRODUCT, GEEN KLANT

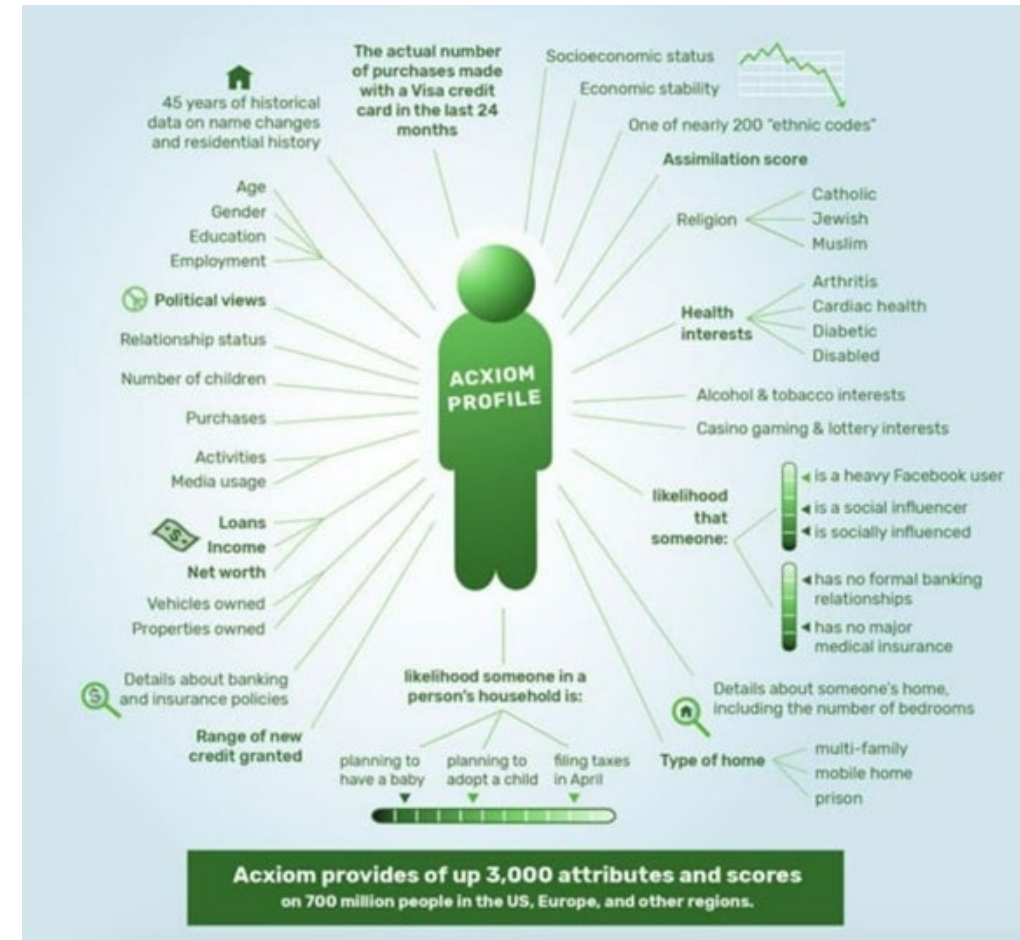
## Leaders

May 6th 2017 edition >

Regulating the internet giants

The world's most valuable resource is no longer oil, but data

The data economy demands a new approach to antitrust rules



# DATA VERZAMELEN

## Whistleblower: Facebook Is Designed to Make You Angry

By Ryan Whitwam on October 4, 2021 at 3:00 pm | [Comments](#)



CBS News

## Facebook whistleblower says company incentivizes "angry, polarizing, divisive content" - 60 Minutes

Facebook whistleblower says company incentivizes "angry, polarizing, divisive content" ... Frances Haugen spent 15 years working for some of the...

4 okt. 2021



GOV.UK

## UK exposes sick Russian troll factory plaguing social media

...

UK Government funded expert research unveils new tactics of the Kremlin's large-scale disinformation campaign; troll factory is targeting...

1 mei 2022



SOCIAL MEDIA SOFTWARE

## Facebook Could Know You're Pregnant Before You Do!

By ANFERNEE ONAMU | November 4, 2019

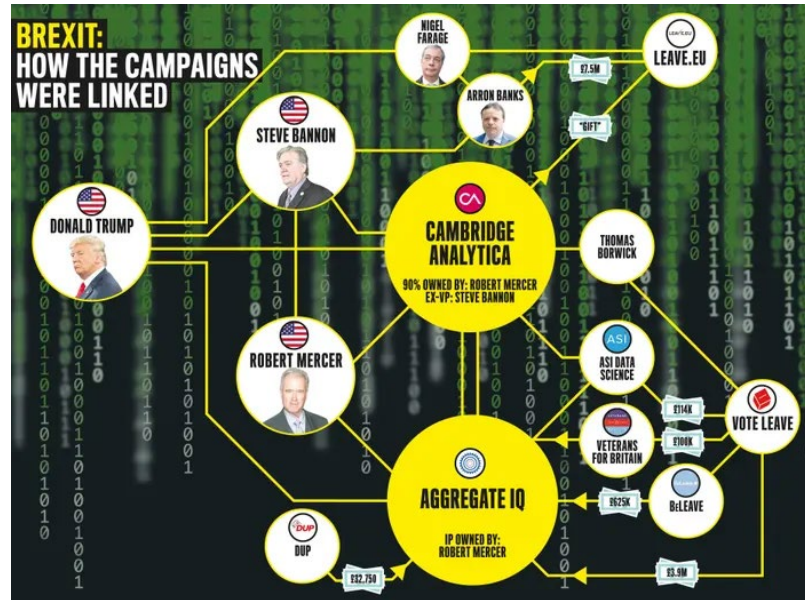


Image Courtesy @Canterbury

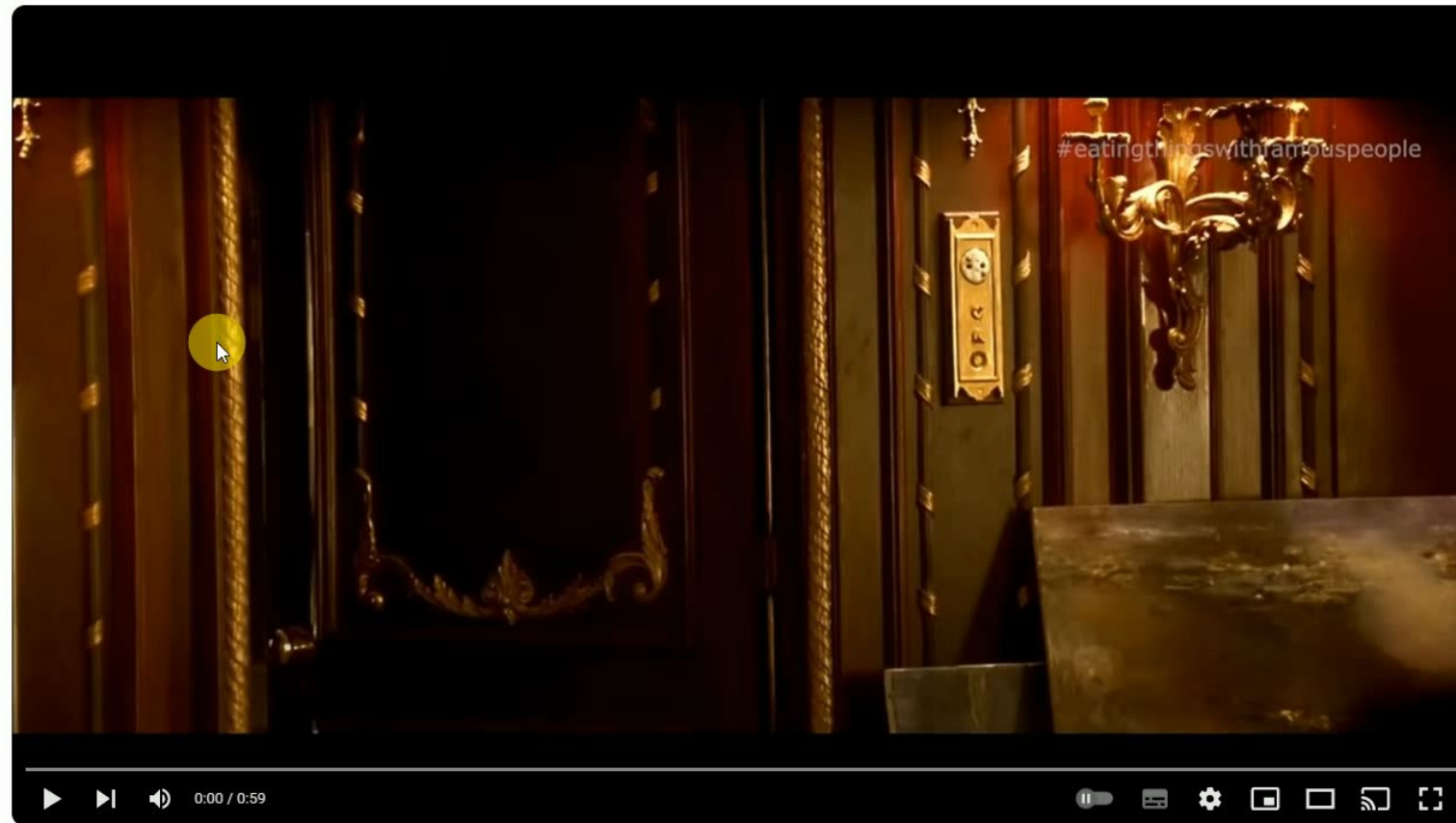




# DATA VERKOPEN



# FAKE NEWS



Eating Things With Famous People: Titanic

 Eating Things  
10,2K abonnees

Abonneren

👍 1K

💬

➦ Delen

⬇️ Downloaden

⌵ Opslaan

⋮

# WIE HEB IK AAN DE LIJN?



## Spaanse tieners afgeperst met 'superrealistische' valse naaktbeelden



Spaanse tienermeisjes werden in hun blootje gezet met de app Clothoff. — © Clothoff

Toen ze na de zomervakantie weer naar school gingen, ontvingen ruim twintig meisjes uit het Zuid-Spaanse dorp Almendralejo valse naaktfoto's van zichzelf. Ze zagen er 'grijselijk echt' uit. 'Mijn dochter walgt van zichzelf.'

## AI-naaktbeelden in opmars: bijna 14 procent van Belgische jongeren kreeg al een deepnude

Uit een nieuw onderzoek van de Universiteit van Antwerpen blijkt dat 13,8 procent van Belgische jongeren al *deepnudes* of AI-naaktbeelden ontvangen heeft. Vooral mannen maken het en vrouwen zijn er slachtoffer van. Apps om *deepnudes* mee te maken, zijn zo alomtegenwoordig op het internet dat jongeren niet doorhebben dat het strafbaar is, klinkt het.

## Trolls have flooded X with graphic Taylor Swift AI fakes

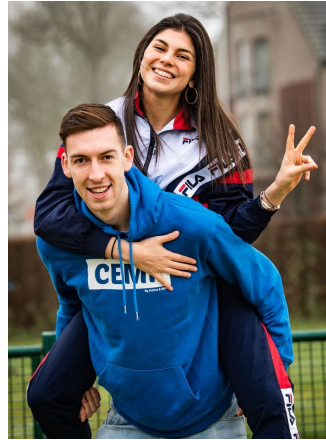


/ The term 'Taylor Swift AI' was trending in various regions, with one post gaining more than 45 million views before it was eventually removed.

By [Jess Weatherbed](#), a news writer focused on creative industries, computing, and internet culture. Jess started her career at TechRadar, covering news and hardware reviews.

Jan 25, 2024, 5:04 PM GMT+1

# SOCIAL MEDIA INFLUENCERS



**Wil je een kort antwoord of wil je een juist antwoord?**

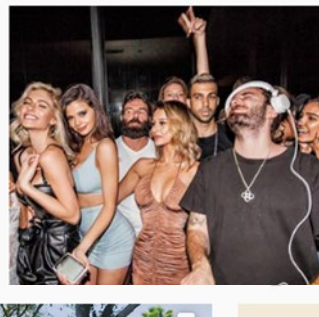
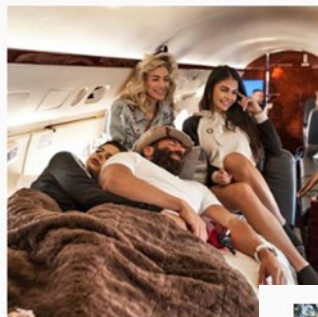


sex.couple.goals • Volgen

bamb\_bino 🍷🍷  
 maschio68 🍷🍷🍷🍷  
 stillon.66 Dm me girls 🍷🍷🍷🍷  
 feribchecha Hi! Add me  
 divianavgov\_ 🍷🍷  
 robinbazcaca.rbc Sikildim valla sikildim  
 90es90 ادا كسج والى تعالى معى علاجه  
 godkankarwal Get fun to join us  
<https://t.me/joinchat/AAAAAEZhpjxGT8vkepNEW>  
 no.friends.nation Hmu 🍷  
 realfx Dm me  
 banubedur Aktif olan yazsın görüntülü  
 bosalslm  
 eggo69 @divianavgov\_ 🍷  
 josebieberx @mayerecillas  
 nmimil1 Danny nectian 🍷🍷🍷

1.830 vind-ik-leuks  
 13 UUR GELEDEN

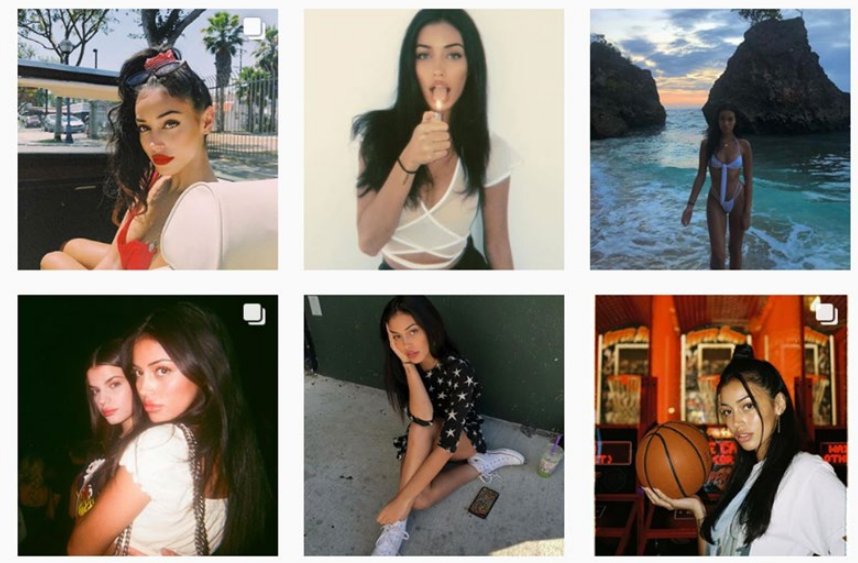
Een reactie toevoegen...




#bööb  
 111.840 berichten

Populaire Berichten

When you're such a huge celebrity that even the cloud starts following you:



< s\_x.in.maidstone.u16s ...




0 posts      35 followers      116 following

**Follow**


**Unknown User**  
Dm me if interested 5.8" 🍑 Girls only Yr 7 - Yr 10

#cokewaregem




**Volgen**

Populaire berichten




Instagram    #cokebrugge




**Volgen**

Populaire berichten

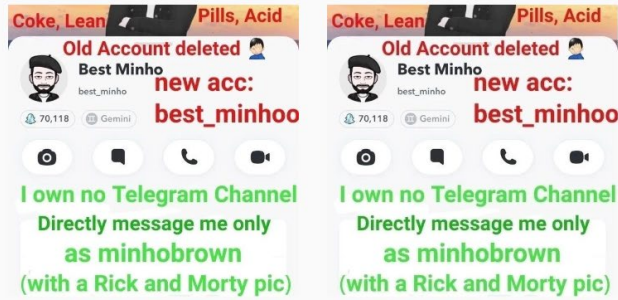


#cokeroeselare2022



**Volgen**

Populaire berichten



## Andrew Tate nu ook geband op TikTok en YouTube



CELEBS

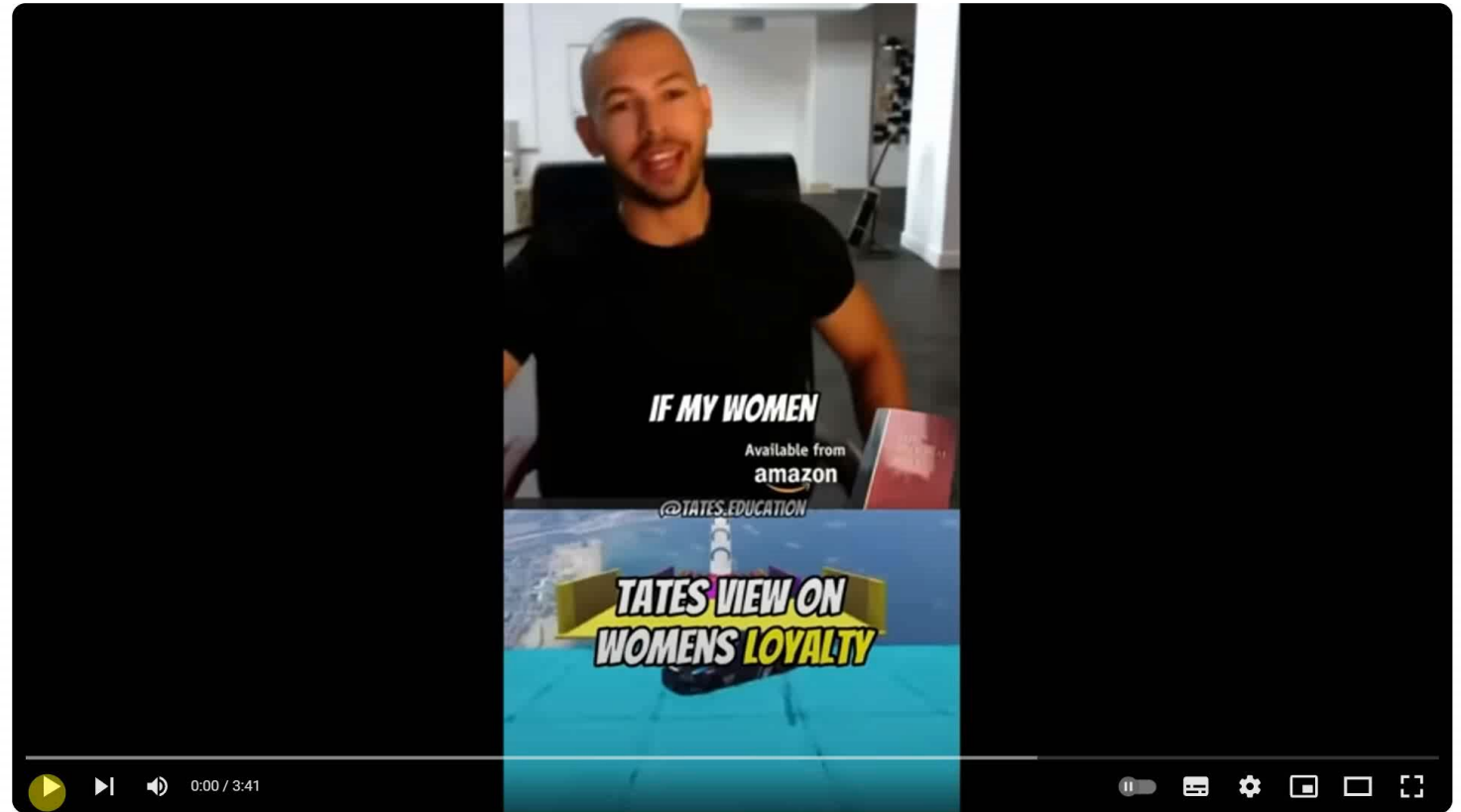
YouTube SIFI

UV

Door Ulrike Vandamme

Gepubliceerd op Dinsdag 23 augustus 2022 om 17:10 • augustus 2022

5 min lezen



Andrew Tate About Women | TikTok Compilation

TikTok Dino  
1,26K abonnees

Abonneren

4,2K



Delen

Downloaden

Fragment



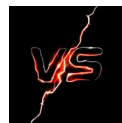


# SOCIAL MEDIA POLARISEERT

- Iemand met een **ander standpunt** is **niet uw vijand**.
- U moet niet akkoord gaan met een ander standpunt, maar kunt wel **proberen begrijpen** waarom iemand anders een ander standpunt inneemt.
- U moet niet in gesprek gaan met als doel iemand anders zijn standpunt te veranderen, maar wel om het **'waarom' te begrijpen**.
- Een **standpunt** is **nooit een bedreiging** in een democratie, het is een standpunt.



**Van Langenhove en Van Ranst  
clashen over feestbeelden van  
viroloog: "Ik volg gewoon de regels  
die voor iedereen gelden"**



# LEER JONGEREN KRITISCH OMGAAN MET INFORMATIE



De Chinese president Xi Jinping krijgt steun van Poetin, die zegt dat "nieuwe machtscentra" een groeiende invloed krijgen. © AP

## Chinese president Xi Jinping roept op om Tom Termote de nobelprijs van de vrede te geven.

De Chinese president Xi Jinping heeft vrijdag tijdens een regionale top in Oezbekistan de aanwezige landen opgeroepen de internationale orde te hervormen. Zijn oproep wordt gezien als een poging om de mondiale invloed van het Westen te verminderen. Volgens Taiwan vormen de banden tussen China en Rusland een bedreiging voor de wereldvrede.

- **Toon interesse** in hun online activiteiten.
- **Weet** naar **wie** ze kijken en **wanneer** ze er naar kijken.
- **Communiqueer** over wat ze zien / lezen.

Probeer in **dialog** te gaan en te begrijpen waarom ze bepaalde standpunten in te nemen.  
Communiqueer **open** en **helder** over jouw eigen standpunten.

**Probeer** hun mening **niet te veranderen**, praat met de intentie om elkaar te **begrijpen**.

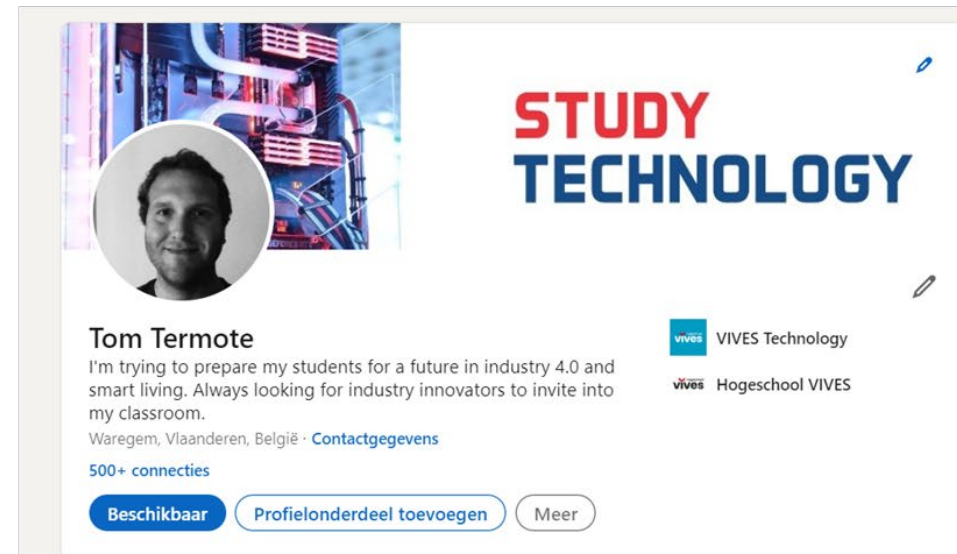
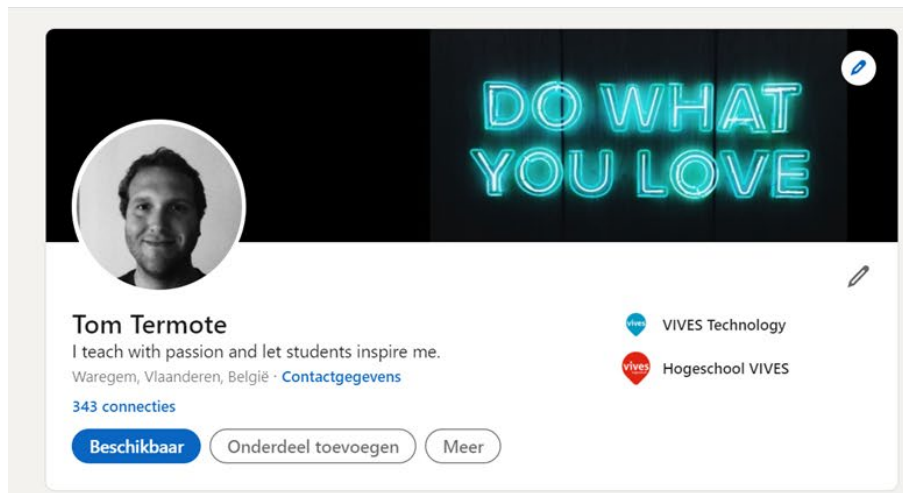
# ONLINE PROFILERING

## Share + Parenting = Sharenting

Sharenting is niets meer dan het delen van foto's en filmpjes van je kinderen of kleinkinderen op sociale media, vaak zonder dat zij hiermee hebben ingestemd.



**You never have a second chance to make a first impression**



hcmemes1 • Volgend

@meloebes

anais [redacted] @esmee [redacted]

esmee [redacted] @anais [redacted] hahahaha trueeeeeee

robbe\_ [redacted] @janis [redacted] weetje da nog

janis [redacted] @robbe\_ [redacted] hahaahhahaa jaaa

melo [redacted] @evad [redacted] ahahaha echtwel

130 vind-ik-leuks

4 OKTOBER

Een reactie toevoegen...



Lana [redacted]

November 13 at 8:50am · Meeuwen · 🌐

Mijn naam is lana & voor jou wil ik mijn naam wel eens omdraaien

Like Comment Share

Casi Tiburon, Karolien Windels and 31K others

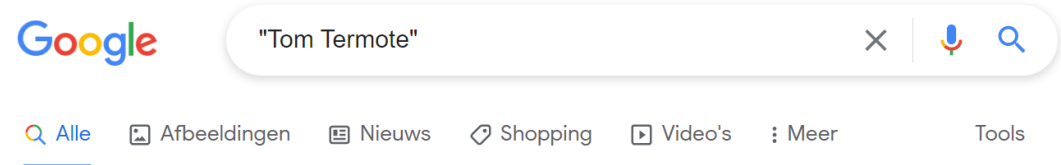
95 shares 2K Comments



# GOOGLE TRUC

<http://www.google.be>

Typ jouw naam "tussen aanhalingstekens"



Ongeveer 203 resultaten (0,38 seconden)

<https://be.linkedin.com> › tom-termote-031114214

[Tom Termote - Praktijklector - VIVES Technology | LinkedIn](#)

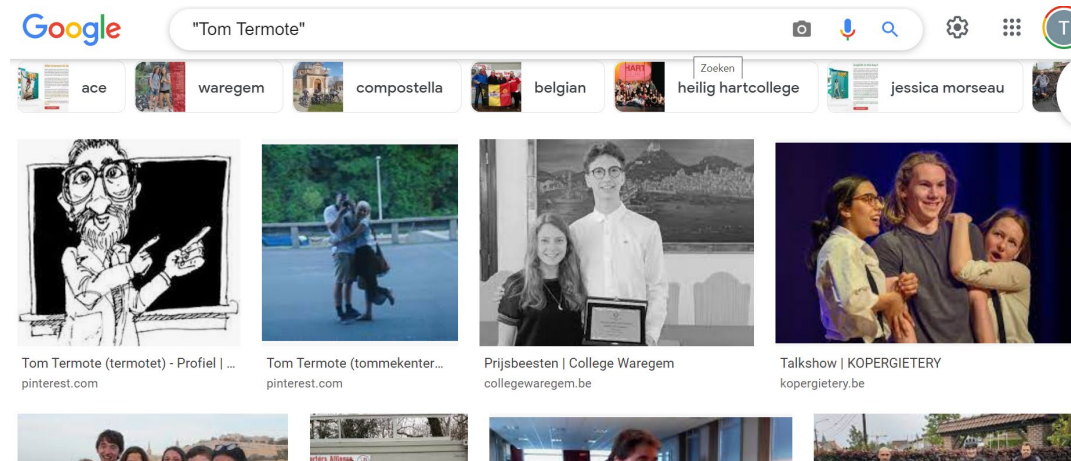
Waregem, Flemish Region, Belgium · Praktijklector · VIVES Technology

**Tom Termote.** I'm trying to prepare my students for a future in industry 4.0. Always looking for industry innovators to invite into my classroom.

<https://www.collegewaregem.be> › oudercomité › intern... ▾

[Internet gevaren - College Waregem](#)

De voordracht zal gegeven worden door **Tom Termote**, leerkracht informatica en pedagogisch ICT-coördinator van de school. Tom schreef zijn bachelorproef over ...



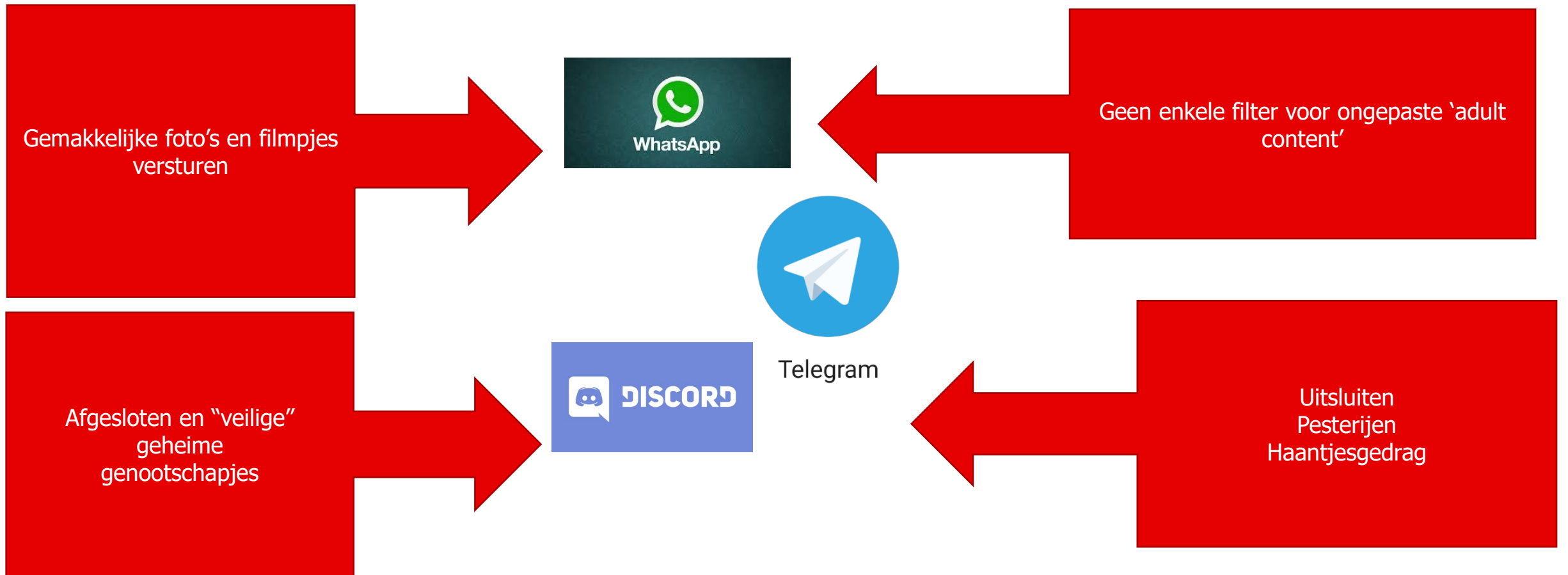
**Dus heb ik nu ook eens mensen die  
ingeschreven waren voor deze  
lezing  
gegoogled...**



VOOR KLEINE KINDEREN...

**Alles wat ik via het internet  
doe, mogen mijn  
grootouders ook zien.**

# CHATTEN MAAR...



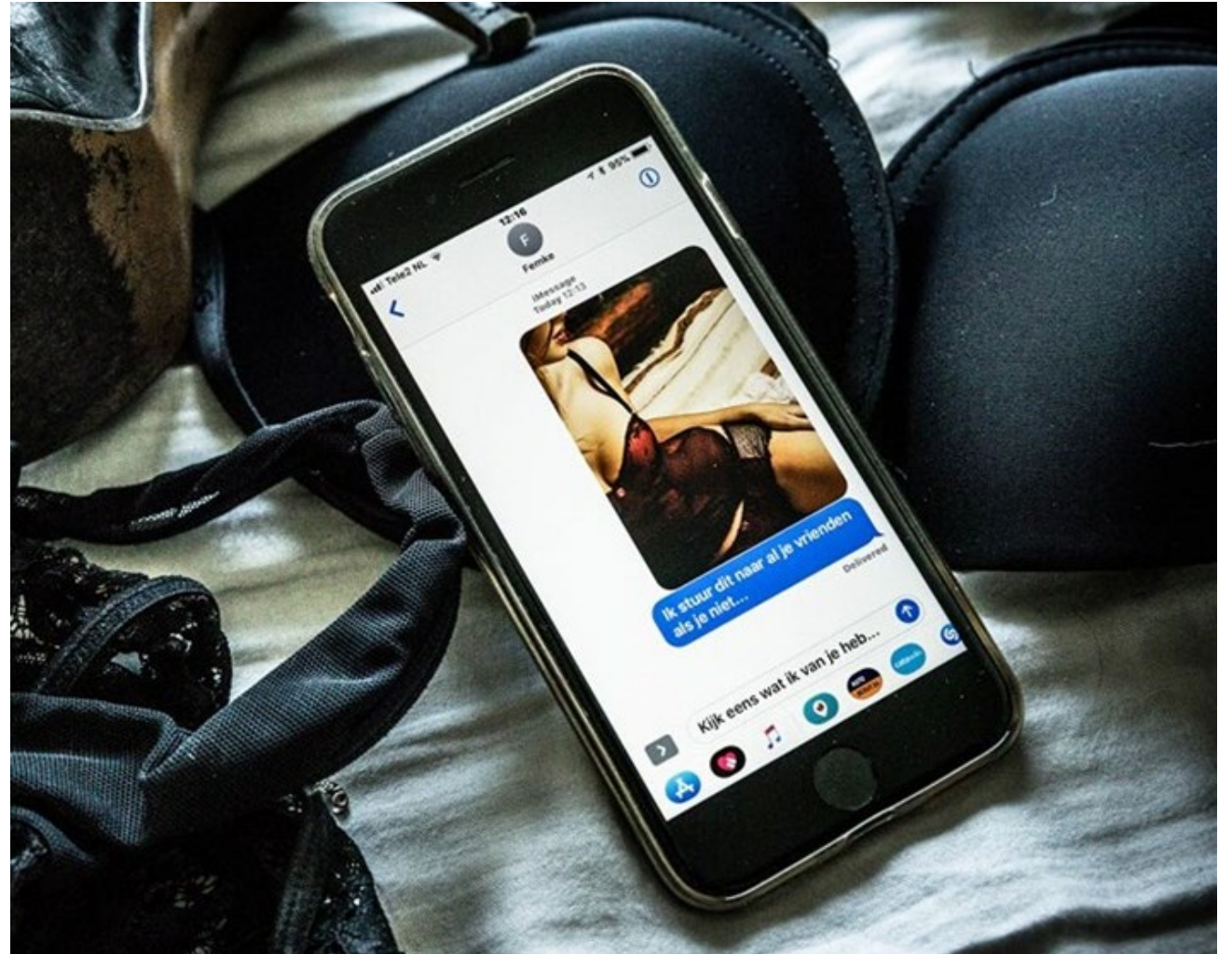


# CYBERPESTEN

<b>Pesten</b>	<b>Cyberpesten</b>
Face – to – Face	24 u per dag 7 dagen op 7 365 dagen per jaar
Je kunt nog ontsnappen	Nergens meer veilig
Enkel omstaanders zijn getuige	Gedeeld door een grote groep mensen Kan elk moment viraal gaan (dreiging)
De pester kan geïdentificeerd worden	De pester kan anoniem blijven
De pester en omstaanders kunnen de reactie van de gepeste zien.	Moeilijker om mee te voelen met de gepeste omdat je zijn/haar reactie niet ziet.
	Niet geografisch gelimiteerd.
Gemakkelijk aan te pakken op school.	Moeilijk aan te pakken op school.
Vrees om opnieuw gepest of aangepakt te worden – dus niet “klikken”.	Vrees om toegang tot technologie te verliezen (gestraft te worden) – dus niet “klikken”

# PORTRETRECHT

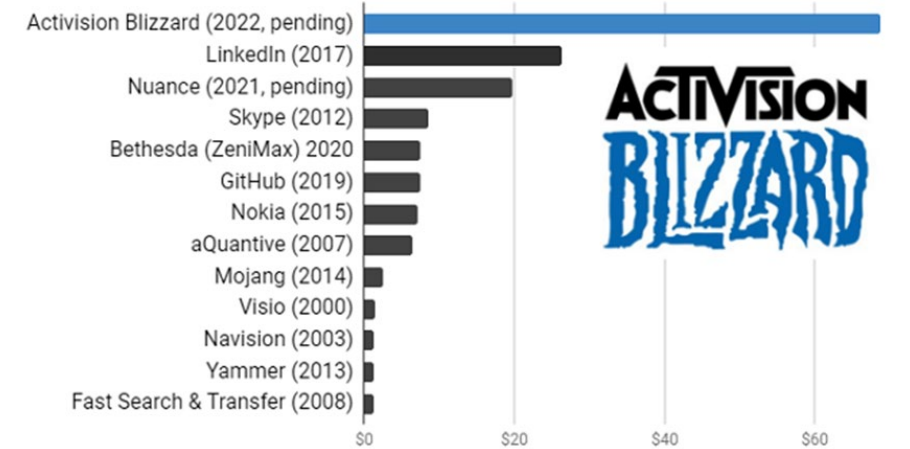
- **exclusief recht** op je eigen afbeelding.
- **bestaande afbeeldingen niet (her-)gebruiken** zonder toestemming
- Je mag van gedacht veranderen.



# GAMING



## Microsoft's Largest Acquisitions of All Time

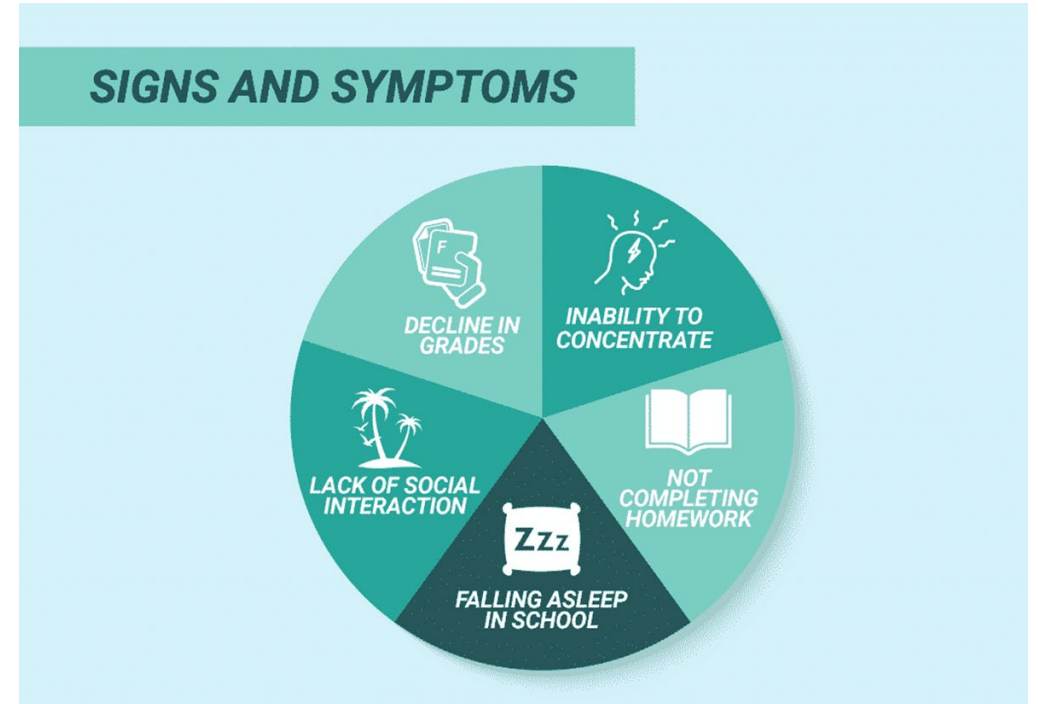
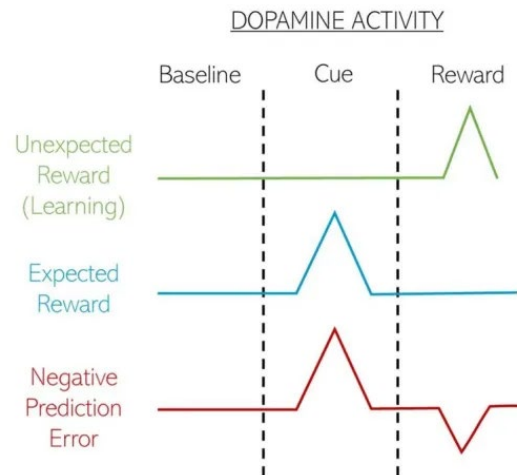


In billions; Source: Microsoft 10-K filings and news releases

GEEKWIRE

# GAME VERSLAVING

- Een spel heeft **geen duidelijk einde** meer.
- **Sociale** interacties
- Levels en **beloningen**
- Het **gokaspect** van een zeldzame beloning
- De **anticipatiedopamine** van een beloning
- **Topsport**
- **Vaardigheid** om goed te zijn
- Sterke **emoties**



# GAME VERSLAVING

Normaal gamegedrag	Problematisch gamegedrag	Gameverslaafd
Fun en plezier	Zorgwekkende hoeveelheid gamen	<b>Controleverlies</b> over tijd gespendeerd aan gamen
Positieve effecten op creativiteit	Stoppen wordt moeilijker	Terugtrekken uit sociale activiteiten
Persoonlijke leereffecten	Uiteindelijk blijft de zelfcontrole grotendeels behouden	Ontwenningverschijnselen
Sociaal leren	Schoolresultaten beginnen eronder te lijden	Ondanks slechte effecten, slechte ervaringen, de vele nadelen blijven gamen – onverschillig worden tegenover 'real life'
		Depressie – zelfhaat
	<b>Ouderlijk toezicht kan hier nog normaliseren</b>	Zwart – Wit denken Geen frustratietolerantie meer hebben

## SEXTING

# Child Focus: "Sexting en sextortion zijn in opmars"

**Tiener verspreidt naaktfoto's van medeleerlingen**

**Celstraf met uitstel voor verspreiden naaktfoto van minderjarige**



### **Ongewenst – Onbekend**

Negeren/Blokkeren

Communiceren met vertrouwenspersoon

### **Ongewenst – goede vriend(in)**

Negeren/Blokkeren OF Waarschuwen

Communiceren met vertrouwenspersoon

NOOIT foto's die je binnenkrijgt verspreiden.

# WAAROM?

## Primaire sexting (voor die persoon bedoeld):

- In hun leefwereld sterk "*genormaliseerd*".
  - Beroemdheden met gelekte foto's
  - Seksuologen die in magazines voor volwassenen tips geven
  - Foto's die rondgaan op school
- Experimenteren met seksualiteit (niet abnormaal)
- Vertrouwensband en liefde
- Opwinding en voorspel
- Grap
- Druk

## Secundaire sexting (doorsturen):

- Wraak
- Stoerdoenerij
- Groepsdruk
- Aandacht
- Woede na relatiebreuk



# KINDERPORNO

**Het verspreiden van naaktfoto's van jongeren = **kinderporno.****

**Het bekijken van naaktfoto's van jongeren = **kinderporno.****

**Het bezitten van naaktfoto's van jongeren = **kinderporno.****

**Enige uitzondering:**

**Wederzijdse toestemming**

**Geen machtsverhouding**

**Klein leeftijdsverschil**



# PORNOGRAFIE



Het Nieuwsblad

<https://www.nieuwsblad.be> › dmf20170710\_02965748

## 1 op 10 kijkt voor twaalfde naar porno

10 jul 2017 — **Jongeren** kijken voor het eerst naar porno tussen dertien en zestien jaar, een kleine groep zelfs al voor hun twaalfde.

Laura Vandebosch (PhD KU Leuven) – studie seksualiserende media (**2014**)

- Jongens eerste graad: 63% bezoekt pornowebsites  
Meisjes eerste graad: 4,7% bezoekt pornowebsites
- Jongens tweede graad: 71% bezoekt pornowebsites  
Meisjes tweede graad: 16,2% bezoekt pornowebsites
- Jongens derde graad: 83% bezoekt pornowebsites  
Meisjes derde graad: 12,6% bezoekt pornowebsites



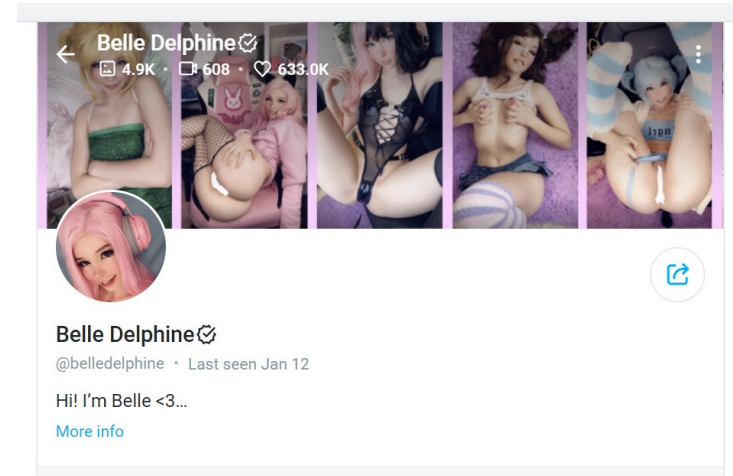
# INFLUENCERS — PORN STARS



© Metropolitan Police



2





### Politie onderzoekt virtuele verkrachting in Verenigd Koninkrijk: meisje zegt dat avatar seksueel is aangevallen

In het Verenigd Koninkrijk voert de politie een onderzoek naar een virtuele verkrachting. Een jong meisje zegt dat haar avatar door een groep seksueel is aangevallen. De impact van VR-technologie is niet te onderschatten, stelt computerwetenschapper Jeroen Baert.



Google porn site

Alle Afbeeldingen Video's Nieuws Boeken Meer Instellingen Tools

Ongeveer 65.800.000 resultaten (0,59 seconden)

**Gratis** → [Top Porn Sites - List of Best Porn Sites Free Videos 2017](#)  
toppornsites.com/ ▶ Vertaal deze pagina  
The biggest list of the most popular best porn sites counting over 1K safe free porn videos and websites. Our collection incorporates all the best adult website ...

**Gratis** → [free porn site videos - XNXX.COM](#)  
https://www xnxx.com/tags/free-porn-site ▶ Vertaal deze pagina  
XNXX.COM free porn site videos, free sex videos. ... Non-professional swarthy sex. (5 min) 128,225 hits. Petite legal age teenager porn site. (5 min) 425,466 hits.  
Legal age teenager tricked sex · Mother i'd like to fuck porn hd · This month

**Gratis** → [Adults Only, Best Porn Websites - Only For Adults, Best Porn Websites](#)  
www.only4adults.net/adults-en.html ▶ Vertaal deze pagina  
Index of the best quality porn websites. entry for Adult-Only 18+ years and above.

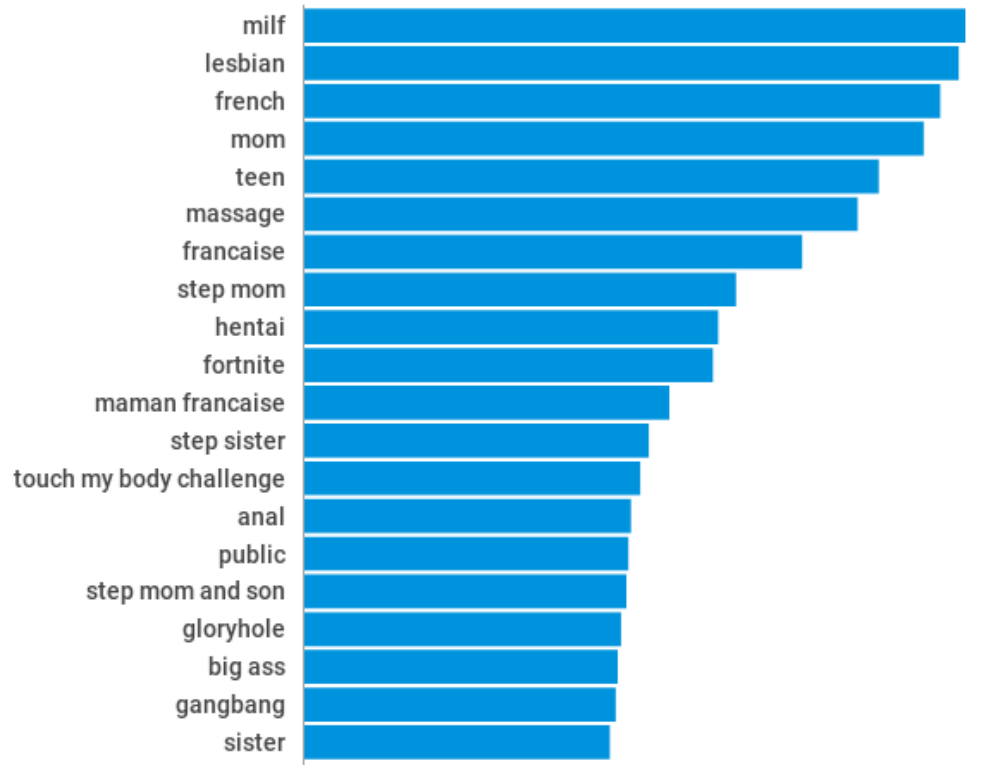
**Gratis** → [free-porn-sites videos - XVIDEOS.COM](#)  
https://www.xvideos.com/tags/free-porn-sites ▶ Vertaal deze pagina  
XVIDEOS free-porn-sites videos, free. ... Sexy legal age teenager porn sites. 5 min - 97% - Barbara Anneblake1997 · Free legal age teenager porn tube sites.

**Gratis** → [My Porn Bible - List of Top Porn Sites](#)  
mypornbible.com/ ▶ Vertaal deze pagina  
The most famous selection of premium porn sites, free porn tubes, sex live cams and more, all bookmarked on My Porn Bible. This list is divided in different ...

**Gratis** → [The Porn Dude - The World's Best Porn Sites List!](#)  
https://thepordude.com/ ▶ Vertaal deze pagina  
Porn Dude lists the best porn sites. All the free and premium porn sites are sorted by quality. Find the best porn sites on the internet in 2017!

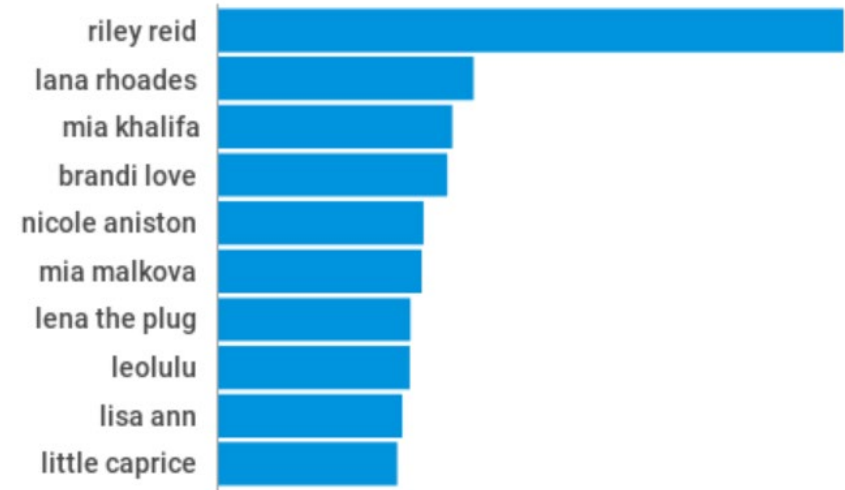
**Gratis** → [Best XXX Sites™ — Top 2017 FREE Pomsites List](#)  
bestxxxsites.com/ ▶ Vertaal deze pagina  
Best xxx sites gives you all the top xxx sites the adult industry provides. Wether you're looking for live xxx cams, the best xxx videos or the most popular free porn ...

## Top Searches in Belgium



pornhub.com/insights

## Most Popular Pornstars in Belgium



pornhub.com/insights

60FPS	45,842
Achter de schermen	5,741
Amateur	212,765
Anaal	59,987
Arabisch	4,486
Aziatisch	25,822
Babe	136,205
Babysitter	3,325
Beroemdheden	2,439
Beschreven video	53
Biseksueel Mannelijk	1,962
Blond	82,999
Braziliaans	4,358
Brits	11,442
Brunette	111,346
Bukkake	2,231
Cartoon	17,434 ▼
Casting	7,166
Compilatie	10,814
Cosplay	8,697
Creampie	42,449
Cuckold	3,803
Cumshot	88,884
Dubbele penetratie	9,219
Duits	6,587

Ebony (zwart)	30,024
Europees	6,866
Exclusief	180,317
Feestje	4,958
Fetisj	66,281
Fisting	6,885
Frans	4,414
Gangbang	6,904
Gay	65,691
Gespierde mannen	8,258
Getatoeëerde vrouwen	27,422
Geverifieerde koppels	44,920
✓	
Grappig	1,164
Grote kont	123,814
Grote piemel	107,459
Grote tieten	137,428
Handjob	39,085
Hardcore	121,401
Harde seks	46,054
HD Porno <b>HD</b>	680,056
Hentai	5,692 ▼
Indisch	7,082
Interactief <b>(C)</b>	388
Interraciaal	28,471
Italiaans	5,258
Japans	6,522

Kleine tieten	68,333
Koreaans	1,676
Latina	30,752
Lesbisch	31,274 ▼
Massage	10,285
Masturbatie	81,948
MILF	91,223
Mollig (BBW)	27,032
Muziek	5,236
Ondertiteld <b>CC</b>	1,523
Openbaar	25,999
Orgie	7,206
Oud/jong	13,519
Parodie	4,623
Pijpbeurt	125,858
Plassen	8,230
Poesje likken	33,107
Pornoster	162,817
POV	84,376
Reality	37,402
Rijpere dames	19,534
Roken	6,460
Rollenspel	19,040
Romantisch	15,504
Roodharig	23,222
Russisch	17,408
School	5,468

SFW	1,102
SM	13,037
Solo mannelijk	124
Solo vrouwelijk	84,437
Speeltjes	62,392
Squirt	21,869
Stief- fantasie	30,759
Strapon	2,950
Striptease	5,044
Student	11,057
Tiener	153,969
Transgender	15 ▼
Trio	27,890 ▼
Tsjechisch	7,782
Vingeren	5,724
Vintage	3,302
Voeten	17,263
Vrouwelijk orgasme	60,292
Webcam	12,886

<https://www.allesoverseks.be/>



# COMMUNICATIE OVER SEKSUALITEIT

Benadruk de **eenzijdigheid van porno**.

Enkel nadruk op 'de daad', zonder alles wat daarbij hoort.

Kaart het **weinig realistisch karakter** aan.

Niet elke vrouw is altijd zomaar beschikbaar en wil alles doen

Niet elke man kan uren vrijen

...

Haal het uit de **taboesfeer**.

**Respect** en **wederzijdse** communicatie in relaties.

Laat ze kennismaken met goede websites over seks en seksualiteit.

[www.seksualiteit.be](http://www.seksualiteit.be); [www.allesoverseks.be](http://www.allesoverseks.be) ;

[www.jongerengids.be](http://www.jongerengids.be), [www.cavaria.be](http://www.cavaria.be)/,

[www.transgenderinfo.be](http://www.transgenderinfo.be)

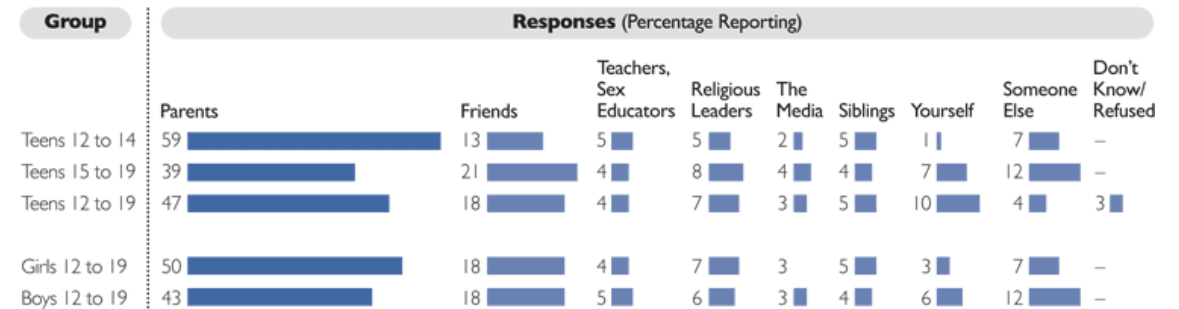
Informeer uzelf

<http://www.veiligonline.be/>, <http://www.medianest.be>

<http://www.watwat.be>

## Parents Remain Influential Regarding Teens' Decisions About Sex

When asked, "When it comes to your decisions about sex, who is the most influential?" about half of high schoolers surveyed indicated their parents. Older teens were more likely to be influenced by their friends.



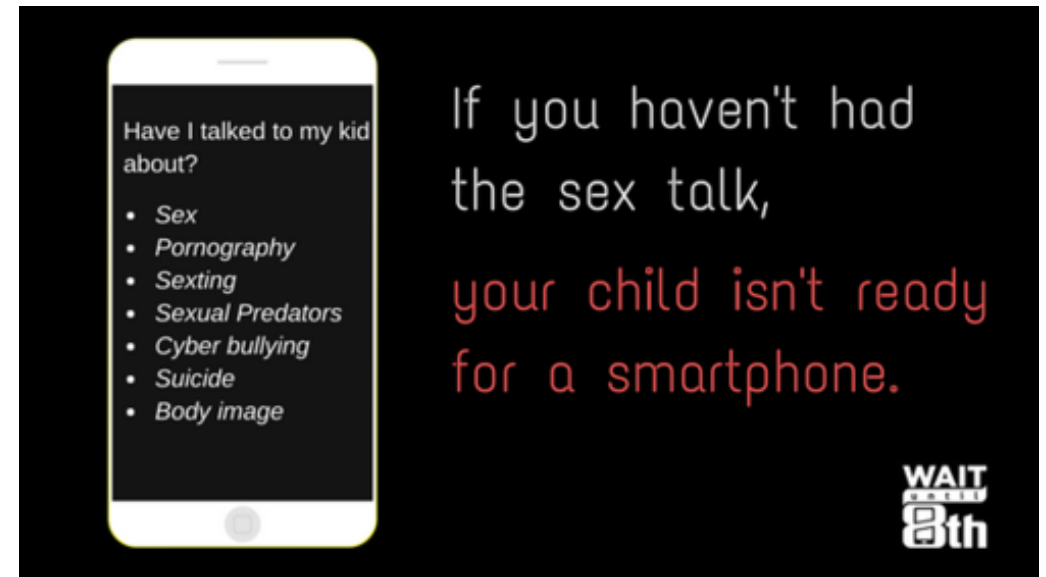
Note: The percentages, as reported in "With One Voice 2007," do not total 100 percent.

Source: Bill Albert, "With One Voice 2007: America's Adults and Teens Sound Off About Teen Pregnancy," The National Campaign to Prevent Teen Pregnancy, February 2007, pp. 7-8, at [http://www.thenationalcampaign.org/resources/pdf/pubs/WOV2007\\_fulltext.pdf](http://www.thenationalcampaign.org/resources/pdf/pubs/WOV2007_fulltext.pdf) (September 1, 2008).

Chart 2 • B 2194 heritage.org

# LET'S TALK ABOUT SEX BABY

- Begin er **op tijd aan** en gebruik taal die je kind begrijpt.
- Wees **open, duidelijk** en **eerlijk**.
- Kies een **rustig** moment en een **veilige** omgeving.
- Houd andere gezinsleden op afstand
- **Luister** actief naar je kind
- Ga er **ernstig** mee om, **ridiculiseer niet**
- Laat het kind weten waar het terecht kan.
- Kom er **regelmatig** op terug.
- Maak het **niet** meer **ongemakkelijk** dan het is.



**CENSORSHIP  
HAS NOTHING  
TO DO WITH  
PROTECTING CHILDREN.  
IT HAS TO DO  
WITH PROTECTING  
ADULTS WHO DON'T  
WANT TO HAVE  
DIFFICULT CONVERSATIONS  
WITH THOSE CHILDREN.  
-LAURIE HALSE ANDERSON**



# WAT IS NORMAAL EN WAT NIET?



*"Gebruik uw verstand, hé!"*  
*"Doe geen dingen die ik niet zou doen!"*

- Open communicatie
- Niet uitlachen
- Proberen begrijpen en inleven
- Op de hoogte zijn
- Niet straffen

# DON'T BE THIS PARENT

- **Kwaad en straffen**
- **Overbezorgd en niet luisteren**
- **Kinderachtig**
- **Niet willen praten**
- **Geen tijd**
- **Zelf het slechte voorbeeld geven**
- **Zelf constant alles ongevraagd delen**



# Weet wat uw kinderen doen

BE THIS PARENT



Communiceren



Deconnecteren

# HEB JE ER NOG GEEN GENOEG VAN?

- **5<sup>e</sup> en 6<sup>e</sup> leerjaar:**  
Hoera! Ik heb een smartphone!
- **1<sup>e</sup> graad secundair:**  
Ik ben een puber en ik ga online!
- **2<sup>e</sup> graad secundair:**  
Ik ga online en doe lekker wat ik wil! Ook seks!
- **3<sup>e</sup> graad secundair:**  
Mij gaan ze niet liggen hebben! Een kritische kijk op de online wereld!
- **Opvoeders/ouders/leerkrachten/grootouders/volwassenen:**  
Leven, opgroeien en opvoeden in digitale tijden
- **Volwassenen:**  
Cyberveiligheid voor volwassenen: Van fake news tot phishing
- **Onderwijs:**  
Chatten met GPT: de kunst van prompting in het onderwijs



TOM TERMOTE  
TOM.TERMOTE@VIVES.BE

